



ジョイナスフットボールクラブ指導方針・

~JOIN US LET'S ENJOY FOOTBALL!!~

## 目次

- 1 .チームジョイナスの目指すサッカーとは
- 2 .チームジョイナスの指導方針
- 3 .ジョイナス FC 選手心得
- 4 .ジョイナス FC 保護者心得・練習場所
- 5 .ジョイナス FC 指導者

## 1. チームジョイナスの目指すサッカーとは

- ・ 見ていて美しいサッカーを目指します
- ・ 「ポゼッションサッカー」というスタイルを貫きます

### 【具体的には】

1. ボールを大事にする
2. ボールをつなぐ
3. ボールも人も動く
4. 簡単に相手のボールにしない
5. 目的のないプレーをしない

### 【ポゼッションサッカーって??】

ポゼッション(possesion)とは英語で「支配」という意味です。

サッカーにおけるポゼッションとは、試合の中で相手よりも長い時間ボールを「支配」(キープ)し続けるという意味です。守備側のゴール前でも、攻撃側のゴール前でも、コートのある場所に関係なくボールを「支配」し続けることを“ポゼッションサッカー”と呼んでいます。

例えば守備側のゴール前では多くのチームは失点を恐れ、ボールをなるべく遠くに蹴りだしますが、ポゼッションサッカーには逆に危険をあえて受け入れ、ボールを「支配」し続け正確な技術、正しい判断で大きなチャンスに変えてゆきます。チームジョイナス(TJ)ではポゼッションサッカーを貫き、見ていて美しいサッカーを体現し、選手のレベルアップを目指します。

### 【後藤コーチよりメッセージ】

小さい頃から失敗を繰り返しながら守備側から組み立てようとして育った選手とノーリスクを繰り返しながら育った選手では将来大きな差が開きます。

ノーリスクを選択し、1回のクリアを行うと数回分のパス・コントロールの機会を失ってしまいます。

将来のための失敗を繰り返し、成長につなげよう!!

## 2. チームジョイナスの指導方針

チームジョイナスが目指すサッカーを体現するために、3つのコンセプトを掲げ指導します

### 1. 規律

ピッチ内外でのチームルールを守ることを徹底的に指導します

チームの一員としてプレーする、行動する、という意識を個々が持つことでチームの一体感を高めます

#### 【ピッチ外でのチームルール】

- ①試合会場にはユニフォーム(パンツ・ソックス含む)で集合しない
  - ②試合会場にスパイクで集合しない
  - ③集合時間に遅れない
  - ④集合時、解散時はコーチと握手して挨拶する
  - ⑤ジョイナスの試合、他チームの試合に関わらず観戦マナーを守る(選手・コーチ・保護者)
- ★ユニフォーム、スパイクを試合会場で着替えることで、試合への緊張感を高めます

### 2. 競争

常に選手に競争を意識させ緊張感の中で指導します。

チームジョイナスでは、試合に出る選手を年齢順で選抜しません。

目指すサッカーをより体現できる選手を年齢関係なく選抜します。

目指すサッカーを体現しようとする選手には年齢関係なくチャンスを与えます。

競争を促すことで、チーム内に目指すサッカーを理解しようとする意識を向上させます。

競争心は選手のメンタルを強くします、強いメンタリティーが大舞台で活躍できる選手を育てます。

### 3. 主体性

自ら考えてプレーできる、行動できる選手の育成を目指し、指導します。

試合では最終的に自らの判断が試合結果を左右します。試合で判断できる選手になるために、ピッチ外でも、自分がチームのために何が出来るか、今チームに何が必要かを考え、行動できる選手を評価します。決められたルール+ $\alpha$ を求め、それが出来る選手にチャンスを与えます。

#### 【ゴールビジョン】

チームジョイナスの最終目標はチームとして優勝することではありません。規律を守り、競争を受け入れ、主体性をもってプレーできる選手を育成することです。将来どのチームに行っても活躍できる選手がチームジョイナスから巣立って行く事こそ、我々の持つゴールビジョンです。

### 3. ジョイナス FC 選手心得

- 1 大きな声で元気よく挨拶をしよう
- 2 自分の事は自分でしよう
- 3 人を思いやる気持ちをもとう
- 4 自分のミスは自分で責任をもとう

#### 【練習での持ち物】

- 1 サッカーボール (4号球)
- 2 スパイク：トレーニングシューズ
- 3 レガース
- 4 水筒
- 5 着替え・タオル

#### 【試合での持ち物】

- 1 サッカーボール
  - 2 レガース
  - 3 スパイク：トレーニングシューズ
  - 4 飲み物 (夏場は多めに)
  - 5 着替え・タオル
  - 6 ユニホーム
- ・公式戦：ゴルユニホーム
  - ・練習試合：ゴルユニホーム

#### 【その他】

- 1 持ち物には必ず名前を書くこと。
- 2 練習や試合時の行き帰りの行動と服装はサッカー選手としてジョイナス FC の選手として恥ずかしくない物にして下さい。
- 3 ユニホームでの移動は禁止とします。  
※スパイクやサンダルでは練習・試合に来てはいけません。

#### 4. ジョイナス FC 保護者の心得

- 1 全ての子供を応援してください。
- 2 子供を褒めてください。
- 3 自分の事は自分でさせてください。
- 4 サッカーをするのは子供です。
- 5 **試合や練習時に子供とは必要以上に接しないでください。**

#### ジョイナス FC 練習場

##### ◆貝塚スポーツパーク

大阪府貝塚市堤 153

##### ◆大池グラウンド

泉佐野市日根野 5593-1

##### ◆関西医療大学（人工芝グラウンド） ★駐車場(少)駐車マナー要注意

大阪府泉南郡熊取町若葉 2-11-1

##### ◆貝塚市立貝塚南小学校

大阪府貝塚市地藏堂 286

##### ◆河崎リハビリテーション大学グラウンド及び講堂

大阪府貝塚市水間 158 番地

## 5. ジョイナス FC 指導者

役職	氏名	担当カテゴリー
代表	上口 直也	全カテゴリー
TJ 監督	後藤 達哉	スクールカテゴリー [K・J1・J2] ゲームカテゴリー [TJ]
TJ コーチ	足立 淳	スクールカテゴリー [K・J1・J2] ゲームカテゴリー [TJ コーチ]
サポートコーチ	村上 哲哉	スクールカテゴリー [K・J1・J2] ★シュライカー大阪・フットサル日本代表
トレーナー	橋本 賢太	スクールカテゴリー

### 【TJ 連絡先】

- ・ TJ 監督 後藤 達哉
- ・ 携帯 : 090-8420-4144
- ・ PC メール : [goto94@joinusfc.com](mailto:goto94@joinusfc.com)
- ・ TJ コーチ 足立 淳
- ・ 携帯 : 090-6665-9634

## 【関西医療大学チーム練習について】

- ・ 対象：TJ5～6年
- ・ 集合時間：17時40分（熊取駅）
- ・ 終了時間：20時50分頃
- ・ 持ち物：ボール・水筒

## 【チーム練習雨天中止について】

- ・ 関西医療大学及び大池グラウンドなどでの雨天中止の場合はジョイナスホームページにアップ致しますのでご確認ください。

## 【試合及び紅白戦について】

- ・ 予定をメールにて連絡しており、連絡ミス防止のためお手数ですが確認メールの返信をお願い致します。
- ・ 予定はジョイナスホームページ（スケジュール）にアップしておりますのでご確認ください。
- ・ 試合及び紅白戦を当日、欠席されます方は帯同コーチに電話にてご連絡をお願い致します。

## ■その他招待大会・交流試合予定

### 【加盟登録・リーグ】

- ・ 日本サッカー協会
- ・ 大阪サッカー協会
- ・ 阪南市サッカー連盟
- ・ 大阪サッカー協会主管・ポカリスエットリーグ U11/U12

## 【過去の試合戦績】

### ■第5期生■

- ・バーモントカップ大阪府大会準優勝
- ・大阪府知事杯ベスト16
- ・全日本少年大阪府予選ベスト16
- ・MUFG卒業記念大会大阪府ベスト8

### ■第6期生■

- ・大阪府知事杯ベスト16
- ・全日本少年大阪府予選ベスト16
- ・MUFG卒業記念大会大阪府ベスト8
- ・小学生大会大阪府ベスト8

### ■第7期生■

- ・小学生大会大阪府ベスト4
- ・フジパンカップ大会ベスト16
- ・全日本少年大阪府ベスト8
- ・バーモントカップ全国大会ベスト8

## 【卒業生の主な進路先】

ガンバ大阪 JY・セレッソ西・セレッソ和歌山・大阪市ジュ  
ネッサ・リップエースなど

